

# Bild der Frau

Die Nr. 1 bei Frauen | www.bildderfrau.de

Vermeiden Sie heimliche Auslöser: Eiscreme, Zimtduft ...

## Schluss mit Kopfschmerzen

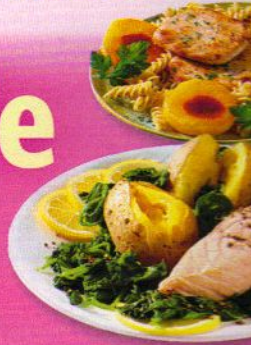
S. 48



GEWINNEN: **10 Traum-Reisen in die Karibik** ▶ Flug ▶ Luxus-Hotel ▶ alles inklusive S. 60

**2 Tage = 4 Pfund runter**

# Die schnelle FETT-WEG-KU



Mit leckeren Gerichten, z.B. Lachsfilet

**7 Mode-Hits für den Frühling**

S. 10



**Dessous mit Zauberformel**  
Machen eine Top-Figur S. 12

**Zählt gutes Benehmen heute nicht mehr?**

S. 34

▶ Große Diskussion ▶ Exklusiv-Umfrage



**Schlemmer-Brunch zu Ostern**

S. 72

**BILD der FRAU startet Aktion** S. 31

**„Ich spare Strom - machen Sie mit!?“**

**3x LANDLUST**

**„Unser neues Glück auf dem Bauernhof“** S. 40

**Wolfgang Stumph**



**TV-Macho Henning Baum**  
Auch harte Männer

Prinzessin

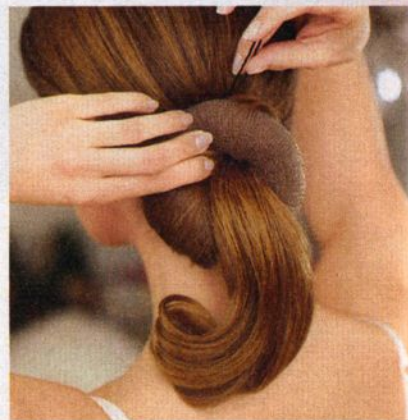
S-

ren —



#### VORHER

Lydia hat wie Kate halblanges, kräftiges Haar. Dafür gibt's tolle Stylingmöglichkeiten



#### EXTRAVAGANT

Haare zum Pferdeschwanz binden, Knotenring drüberziehen (z.B. von Solida), in mehrere Strähnen teilen und um den Ring feststecken, bis ein Mega-Dutt entsteht. Das Hütchen mit Schleier (z.B. vom Noni) vorn schräg aufsetzen, unsichtbar feststecken

